


DILLUNS
5

Espaguetis amb sofregit de tomàquet i ceba
Crestes de tonyina al forn
Amanida d'enciam i cogombre
Poma

DIMARTS
6

 Amanida variada (enciam, tomàquet, olives, blat de moro i pastanaga)
Llenties estofades amb verdures i patata
Meló

DIMECRES
7

Arròs a la camperola (tomàquet, porro, ceba i carbassó)
Bacallà al forn
Tomàquet amanit
logurt natural (La Fageda)

DIJOUS
8

Empedrat de mongeta blanca (tomàquet, pebrot, ceba i olives)
Truita de patata i carbassó
Amanida d'enciam i olives
Pruna

DIVENDRES
9

Mongeta tendra i patata
Cuixetes de pollastre al forn amb ceba i tomàquet
Síndria

12

Amanida d'arròs (tomàquet, olives, blat de moro i pastanaga)
Truita de formatge
Meló


13

Llenties estofades amb verdures (ceba, all, tomàquet, pebrot i pastanaga)
Lluç al forn amb all i julivert
Amanida d'enciam i blat de moro
Taronja


14

Bleda amb patata a l'allet
Pollastre al forn amb cítrics
Tomàquet amanit amb olives
Poma


15

 Crema carbassa, pastanaga, porro
Cigrons saltejats amb verdures (ceba, all, pastanaga i carbassó) amb cous cous
Plàtan

16

DINAR DE BENVINGUDA
Macarrons a la bolonyesa amb formatge ratllat
Croquetes de pernil
Gelat 

19

 Amanida de llenties (tomàquet, ceba, pebrot)
Hamburguesa de coliflor
Patates al forn
Pruna

20

Minestra de verdures saltejada
Estofat de gall d'indi
Tomàquet amanit amb pastanaga
Poma

21

Crema de carbassó, porro i patata amb daus de poma
Mongeta blanca saltejada amb botifarra esparracada
Meló

22

Espirals amb salsa d'espinaçs
Seitons a l'andalusa
Amanida d'enciam i cogombre
Síndria


23

Arròs amb samfaina
Truita de patata i ceba
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt natural eco nadolç

26

Risotto de bolets amb ceba i formatge
Gallineta al forn
Amanida d'enciam i cogombre
Plàtan

27

 Crema de verdures de temporada (carbassó, pastanaga, porro)
Espaguetis a la bolonyesa de llenties
Taronja

28

Coliflor amb patata
Hamburguesa de vedella
Tomàquet amanit amb olives
Meló

29

Cigrons saltejats amb salsa de tomàquet i daus de pernil dolç
Truita francesa
Amanida d'enciam i pastanaga
Poma

30

Sopa de pollastre amb pasta fina
Cuixetes de pollastre al forn amb salsa de poma i ceba
logurt natural (La Fageda)



Tota la llegum, pasta, arròs, vedella, patata i enciam prové de producció ecològica. En verd assenyalen els productes ecològics de setembre. Tota la fruita, verdures i hortalisses son de temporada.



Cada dia oferim pa de proximitat. I setmanalment iogurt la fageda (projecte d'inserció social) i ecològic i de proximitat (excepte en els menús especials com el dinar de benvinguda)



La poma, pera i taronja provenen de l'agricultura de producció integrada



Menú de proteïna vegetal

