




\*Tots els menús van acompanyats amb aigua i pa produït a la comarca

<b>DILLUNS</b> 3 Crema de carbassó i <b>carbassa</b> amb rostes <b>Patates</b> guisades amb daus de Tonyina (Patates, sofregit de ceba, tomàquet, tonyina i pebrots) Plàtan	<b>DIMARTS</b> 4 Raviolis amb salsa Matriciana (Sofregit de ceba, alls, tomàquet i orenga) Galld'indi saltat amb ceba <b>Enciam amanit</b> Taronja *PI	<b>DIMECRES</b> 5 <b>LLenties</b> guisades amb arròs (sofregit de ceba, pastanga i tomàquet) <b>Varetes de verdures</b> <b>Enciam</b> i api Mandarina *PI	<b>DIJOUS</b> 6 <b>Espaguetis</b> a la bolonyesa (sofregit de ceba, pastanga, tomàquet i carn picada) Truita de tonyina <b>Enciam</b> i cogombre logurt natural * Fageda	<b>DIVENDRES</b> 7 Paella de verdures (sofregit de ceba, pastanaga i tomàquet amb carbassó) Pollastre rostit al forn amb poma <b>Enciam</b> i pastanaga Pera *PI	
<b>DILLUNS</b> 10 Mongeta verda amb <b>patata</b> (Patates i mongetes tendres) Libret de pollastre arrebossat <b>Enciam</b> i tomàquet logurt natural * Fageda	<b>DIMARTS</b> 11 <b>Llenties</b> a la Riojana (sofregit de ceba, pastanaga, tomàquet i xoriço) Trua de patates i ceba <b>Enciam</b> i olives Poma *PI	<b>DIMECRES</b> 12 <b>Arròs</b> amb verdures i cigrons (sofregit de tomàquet, ceba, pebrot i carbassó) <b>Salsitxes vegeterianes</b> <b>Enciam</b> i pastanaga Mandarina *PI	<b>DIJOUS</b> 13 Crema de carbassó i <b>carbassa</b> amb rostes Hamburguesa de Peix amb lilit de <b>patates</b> a la mouselina d'all Melò	<b>DIVENDRES</b> 14 <b>Macarrons</b> casolans (Sofregit de ceba, pastanaga i tomàquet) Pollastre rostit amb llimona i ceba <b>Enciam</b> i blat de moro Plàtan	
<b>DILLUNS</b> 17 <b>Espirals</b> a la Tonyina (Sofregit de ceba, pebrots, tomàquet i tonyina) Filet de pollastre amb salsa de ceba i poma <b>Enciam</b> i blat de moro Poma *PI	<b>DIMARTS</b> 18 Sopa de <b>Pistons</b> amb brou de pollastre (Api, ceba, pastanaga i pollastre) Rap amb sofregit de ceba caramelitzada i tomàquet <b>Enciam</b> i olives Melò	<b>DIMECRES</b> 19 Trinxat de <b>patata</b> i carbassó (Patates, carbassó i formatge) Botifarra amb bolets i patates vapor <b>logurt Eco</b> *Nadolç	<b>DIJOUS</b> 20 Risotto de verdures amb pernil (sofregit de ceba, pastanaga, tomàquet i formatge amb pernil) Truita de patata <b>Enciam</b> i pastanaga Taronja *PI	<b>DIVENDRES</b> 21 <b>Crema de verdures amb rostes</b> <b>Mongetes Blanques amb verdures</b> (sofregit de ceba, pastanga i tomàquet) Mandarina *PI	
<b>DILLUNS</b> 24 Mongeta verda amb patata (Patates i mongetes tendres) Mandonguilles a la jardinera (sofregit de ceba, i verdures) <b>Enciam</b> i olives Melò	<b>DIMARTS</b> 25 Crema de carbassa i pastanaga (Carbassa, ceba i pastanaga) amb rostes Gall d'indi amb sofregit de ceba <b>Enciam</b> i tomàquet Mandarina *PI	<b>DIMECRES</b> 26 Arròs amb tomàquet i carbassó (sofregit de ceba, tomàquet i carbassó) Truita a la francesa <b>Enciam</b> i api logurt natural * Fageda	<b>DIJOUS</b> 27 <b>Crema de carbassa</b> <b>Cigrons estofades amb verdures</b> (sofregit de ceba, tomàquet, pebrots i carbassó) Plàtan	<b>DIVENDRES</b> 28 Fideus a la cassola (Sofregit de ceba, pebrots, tomàquet i llom) Bacallà amb salsa de tomàquet i pastanaga Poma *PI	
<b>DILLUNS</b> 31 <b>Verdura Tricolor</b> (Pastanaga, <b>patata</b> i mongeta verda) Pollastre rostit amb suc de Cítrics <b>Enciam</b> , olives i tomàquet Plàtan					

\* EN VERD EL DIA DE PROTEÏNA VEGETAL

\* EN BLAU PRODUCTE ECOLÒGIC

\* EN TARONJA PRODUCTE DE PRODUCCIÓ INTEGRADA

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 25 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.



Productes de proximitat