

*Tots els menús van acompanyats amb aigua i pa produït a la comarca



DILLUNS		4		DIMARTS		5		DIMECRES		6		DIJOUS		7		DIVENDRES		8	
<p>Aquest mes en "Un Món de jocs" ÀFRICA</p>																			
<p>MENÚ CARNESTOLTES Pizza margarita disfressada Botifarra d'ou amb amanida Carnaval de fruites</p>																			
<p>DILLUNS 4</p> <p>Sopa de brou amb fideus (Pollastre, api, porro, pastanga i ceba) Lluç al forn amb ceba i poma logurt natural *Fageda</p>																			
<p>DIMARTS 5</p> <p>Trinxat de carbassó i patata Salsitxes de gall d'indi al forn Enciam, cogombre i pastanaga Plàtan</p>																			
<p>DIMECRES 6</p> <p>Lenties amb verdures (sofregit de tomàquet, ceba, pebrot i carbassó) Trita de patates i ceba Enciam i tomàquet Mandarina *PI</p>																			
<p>DIJOUS 7</p> <p>Mongeta verda amb patata Pollastre a les fines herbes Enciam i tomàquet amanit Mandarina *PI</p>																			
<p>DIVENDRES 8</p> <p>Arròs a la pagesa (Sofregit de ceba, porro, tomàquet i pastanaga) Nuggets vegetals Enciam i blat de moro Poma *PI</p>																			
<p>DILLUNS 11</p> <p>Crema de carbassa i pastanaga (carbassa, ceba i pastanaga) amb rostres Mandonguilles amb salsa de tomàquet (Sofregit de tomàquet i ceba) amb patates fregides Plàtan</p>																			
<p>DIMARTS 12</p> <p>Macarrons amb tomàquet i pastanaga (sofregit de ceba, pastanaga i tomàquet) Bacallà amb tomàquet al forn Enciam, tomàquet i olives Pera *PI</p>																			
<p>DIMECRES 13</p> <p>Lenties amb verdures (Carbassó, tomàquet, ceba i porro) Patates amb formatge fresc al forn Enciam, blat de moro i pipes Mandarina *PI</p>																			
<p>DIJOUS 14</p> <p>Arròs amb tomàquet i orenga (sofregit de ceba, tomàquet i all) Trita a la francesa Enciam, i pastanaga Poma *PI</p>																			
<p>DIVENDRES 15</p> <p>Coliflor amb patates gratinada (amb nata i formatge) Varetes de Lluç logurt natural *Fageda</p>																			
<p>DILLUNS 18</p> <p>Mongeta verda amb patata Salmó al forn amb tomàquet Enciam i tomàquet amanit Poma *PI</p>																			
<p>DIMARTS 19</p> <p>Crema de carbassa i pastanaga (carbassa, ceba i pastanaga) amb picatostes Cap de llom fornejat Enciam i olives Mandarina *PI</p>																			
<p>DIMECRES 20</p> <p>Arròs a la Cubana (sofregit de tomàquet i ceba amb ou dur) Pit de pollastre a la planxa Enciam i pastanaga Pera *PI</p>																			
<p>DIJOUS 21</p> <p>Espaguetis a la marinera (sofregit de ceba, tomàquet, pebrots amb tonyina) Bacallà al forn amb ceba i tomàquet Enciam, pinya Plàtan</p>																			
<p>DIVENDRES 22</p> <p>Cigrons amb arròs (ceba, tomàquet, pebrots) Hamburguesa de verdures amb formatge Enciam, blat de moro i pastanaga logurt natural *Fageda</p>																			
<p>DILLUNS 25</p> <p>Espirals amb formatge (nata, brou de verdures i formatge) Trita a la paisana (pebrots, ceba, patates) i assortit de bolets Mandarina *PI</p>																			
<p>DIMARTS 26</p> <p>Lenties amb verdures (Tomàquet, ceba, porro, carbassó) Escalopins de porc en el seu suc i ceba Tomàquet amb formatge fresc logurt Ecològic Nadolç</p>																			
<p>DIMECRES 27</p> <p>Mongeta tendra i patata Pinxo de gall d'indi adobat Enciam i pastanaga Plàtan</p>																			
<p>DIJOUS 28</p> <p>Sopa de brou amb arròs (Pollastre, api, porro, pastanga i ceba) Lluç al forn Enciam i blat de moro Poma *PI</p>																			

* EN VERD EL DIA DE PROTEÏNA VEGETAL

* EN BLAU PRODUCTE ECOLÒGIC

* EN TARONJA PRODUCTE DE PRODUCCIÓ INTEGRADA

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 25 d'Octubre de 2011,

aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.

*Tots els menús van acompanyats amb aigua i pa produït a la comarca



DILLUNS		4		DIMARTS		5		DIMECRES		6		DIJOUS		7		DIVENDRES		8	
Sopa de brou de verdures amb fideus (Col, api, porro, pastanaga i ceba) Lluç al forn amb ceba i poma logurt natural *Fageda				Trinxat de carbassó i patata Varetes de Lluç al forn Enciam, cogombre i pastanaga Plàtan				Lenties amb verdures (sofregit de tomàquet, ceba, pebrot i carbassó) Truita de patates i ceba Enciam i tomàquet Mandarina *PI				Mongeta verda amb patata Filet de lluç a les fines herbes Enciam i tomàquet amanit Mandarina *PI				Menú Carnestoltes Pizza margarita disfressada S/Carn Hamburguesa de verdures amb amanida Carnaval de fruites			
DILLUNS		11		DIMARTS		12		DIMECRES		13		DIJOUS		14		DIVENDRES		15	
Crema de carbassa i pastanaga (carbassa, ceba i pastanaga) amb rostes Mandonguilles de Lluç amb salsa de tomàquet (Sofregit de tomàquet i ceba) patates fregides Plàtan				Macarrons amb tomàquet i pastanaga (sofregit de ceba, pastanaga i tomàquet) Bacallà amb tomàquet al forn Enciam, tomàquet i olives Pera *PI				Lenties amb verdures (Carbassó, tomàquet, ceba i porro) Patates amb formatge fresc al forn Enciam, blat de moro i pipes Mandarina *PI				Arròs amb tomàquet i orenga (sofregit de ceba, tomàquet i all) Truita a la francesa Enciam, i pastanaga Poma *PI				Coliflor amb patates gratinada (amb nata i formatge) Varetes de Lluç logurt natural *Fageda			
DILLUNS		18		DIMARTS		19		DIMECRES		20		DIJOUS		21		DIVENDRES		22	
Mongeta verda amb patata Salmó al forn amb tomàquet Enciam i tomàquet amanit Poma *PI				Crema de carbassa i pastanaga (carbassa, ceba i pastanaga) amb picatostes Truita de patates i ceba Enciam i olives Mandarina *PI				Arròs a la Cubana (sofregit de tomàquet i ceba amb ou dur) Lluç a la planxa Enciam i pastanaga Pera *PI				Espaguetis a la marinera (sofregit de ceba, tomàquet, pebrots amb tonyina) Bacallà al forn amb ceba i tomàquet Enciam, pinya Plàtan				Cigrons amb arròs (ceba, tomàquet, pebrots) Hamburguesa de verdures amb formatge Enciam, blat de moro i pastanaga logurt natural *Fageda			
DILLUNS		25		DIMARTS		26		DIMECRES		27		DIJOUS		28					
Espirals amb formatge (nata, brou de verdures i formatge) Truita a la paisana (pebrots, ceba, patates) i assortit de bolets Mandarina *PI				Lenties amb verdures (Tomàquet, ceba, porro, carbassó) Lluç en el seu suc i ceba Tomàquet amb formatge fresc logurt Ecològic Nadalç				Mongeta tendra i patata Varetes de verdures Enciam i pastanaga Plàtan				Sopa de brou de verdures amb arròs (Col, api, porro, pastanaga i ceba) Lluç al forn Enciam i blat de moro Poma *PI							

* EN VERD EL DIA DE PROTEÏNA VEGETAL

* EN BLAU PRODUCTE ECOLÒGIC


* EN TARONJA PRODUCTE DE PRODUCCIÓ INTEGRADA

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 25 d'Octubre de 2011,

aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.



*Tots els menús van acompanyats amb aigua i pa produït a la comarca

		EL SOL DE MARÇ PORTA REFREDATS.						DIVENDRES 1	
								MENÚ CARNESTOLTES Pizza margarita disfressada Pollastre amb amanida Carnaval de fruites	
DILLUNS	4	DIMARTS	5	DIMECRES	6	DIJOUS	7	DIVENDRES	8
Sopa de brou amb fideus (Pollastre, api, porro, pastanga i ceba) Lluç al forn amb ceba i poma logurt natural *Fageda		Trinxat de carbassó i patata Salsitxes de gall d'indi al forn Enciam , cogombre i pastanaga Plàtan		Lenties amb verdures (sofregit de tomàquet, ceba, pebrot i carbassó) Truita de patates i ceba Enciam i tomàquet Mandarina *PI		Mongeta verda amb patata Pollastre a les fines herbes Enciam i tomàquet amanit Mandarina *PI		Arròs a la pagesa (Sofregit de ceba, porro, tomàquet i pastanaga) Nuggets vegetals Enciam i blat de moro Poma *PI	
DILLUNS	11	DIMARTS	12	DIMECRES	13	DIJOUS	14	DIVENDRES	15
Crema de carbassa i pastanaga (carbassa, ceba i pastanaga) amb rostes Mandonguilles amb salsa de tomàquet (Sofregit de tomàquet i ceba) amb patates fregides Plàtan		Macarrons amb tomàquet i pastanaga (sofregit de ceba, pastanaga i tomàquet) Bacallà amb tomàquet al forn Enciam , tomàquet i olives Pera *PI		Lenties amb verdures (Carbassó, tomàquet, ceba i porro) Patates amb formatge fresc al forn Enciam , blat de moro Mandarina *PI		Arròs amb tomàquet i orenga (sofregit de ceba, tomàquet i all) Truita a la francesa Enciam , i pastanaga Poma *PI		Coliflor amb patates gratinada (amb nata i formatge) Vares de Lluç logurt natural *Fageda	
DILLUNS	18	DIMARTS	19	DIMECRES	20	DIJOUS	21	DIVENDRES	22
Mongeta verda amb patata Salmó al forn amb tomàquet Enciam i tomàquet amanit Poma *PI		Crema de carbassa i pastanaga (carbassa, ceba i pastanaga) amb picatostes Cap de llom fornejat Enciam i olives Mandarina *PI		Arròs a la Cubana (sofregit de tomàquet i ceba amb ou dur) Pit de pollastre a la planxa Enciam i pastanaga Pera *PI		Espaguetis a la marinera (sofregit de ceba, tomàquet, pebrots amb tonyina) Bacallà al forn amb ceba i tomàquet Enciam , pinya Plàtan		Cigrons amb arròs (ceba, tomàquet, pebrots) Hamburguesa de verdures amb formatge Enciam , blat de moro i pastanaga logurt natural *Fageda	
DILLUNS	25	DIMARTS	26	DIMECRES	27	DIJOUS	28		
Espirals amb formatge (nata, brou de verdures i formatge) Truita a la paisana (pebrots, ceba, patates) Mandarina *PI		Lenties amb verdures (Tomàquet, ceba, porro, carbassó) Escalopins de porc en el seu suc i ceba Tomàquet amb formatge fresc logurt Ecològic Nadolç		Mongeta tendra i patata Pinxo de gall d'indi adobat Enciam i pastanaga Plàtan		Sopa de brou amb arròs (Pollastre, api, porro, pastanga i ceba) Lluç al forn Enciam i blat de moro Poma *PI			

* EN VERD EL DIA DE PROTEÏNA VEGETAL

* EN BLAU PRODUCTE ECOLÒGIC



* EN TARONJA PRODUCTE DE PRODUCCIÓ INTEGRADA

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 25 d'Octubre de 2011,

aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.



*Tots els menús van acompanyats amb aigua i pa produït a la comarca

								1 MENÚ CARNESTOLTES Pizza margarita disfressada Botifarra d'ou amb amanida Carnaval de fruites											
DILLUNS		4		DIMARTS		5		DIMECRES		6		DIJOUS		7		DIVENDRES		8	
Sopa de brou amb fideus (Pollastre, api, porro, pastanga i ceba) Lluç al forn amb ceba i poma logurt natural *Fageda				Trinxat de carbassó i patata Salsitxes de gall d'indi al forn Enciam , cogombre i pastanaga Plàtan				Lenties amb verdures (sofregit de tomàquet, ceba, pebrot i carbassó) Truita de patates i ceba Enciam i tomàquet Mandarina *PI				Mongeta verda amb patata Pollastre a les fines herbes Enciam i tomàquet amanit Mandarina *PI				Arròs a la pagesa (Sofregit de ceba, porro, tomàquet i pastanaga) Nuggets vegetals Enciam i blat de moro Poma *PI			
DILLUNS		11		DIMARTS		12		DIMECRES		13		DIJOUS		14		DIVENDRES		15	
Crema de carbassa i pastanaga (carbassa, ceba i pastanaga) amb rostes Mandonguilles amb salsa de tomàquet (Sofregit de tomàquet i ceba) amb patates fregides Plàtan				Macarrons amb tomàquet i pastanaga (sofregit de ceba, pastanaga i tomàquet) Bacallà amb tomàquet al forn Enciam , tomàquet i olives Pera *PI				Lenties amb verdures (Carbassó, tomàquet, ceba i porro) Patates amb formatge fresc al forn Enciam , blat de moro Mandarina *PI				Arròs amb tomàquet i orenga (sofregit de ceba, tomàquet i all) Truita a la francesa Enciam , i pastanaga Poma *PI				Coliflor amb patates gratinada (amb nata i formatge) Varetes de Lluç logurt natural *Fageda			
DILLUNS		18		DIMARTS		19		DIMECRES		20		DIJOUS		21		DIVENDRES		22	
Mongeta verda amb patata Salmó al forn amb tomàquet Enciam i tomàquet amanit Poma *PI				Crema de carbassa i pastanaga (carbassa, ceba i pastanaga) amb picatostes Cap de llom fornejat Enciam i olives Mandarina *PI				Arròs a la Cubana (sofregit de tomàquet i ceba amb ou dur) Pit de pollastre a la planxa Enciam i pastanaga Pera *PI				Espaguetis a la marinera (sofregit de ceba, tomàquet, pebrots amb tonyina) Bacallà al forn amb ceba i tomàquet Enciam , pinya Plàtan				Cigrons amb arròs (ceba, tomàquet, pebrots) Hamburguesa de verdures amb formatge Enciam , blat de moro i pastanaga logurt natural *Fageda			
DILLUNS		25		DIMARTS		26		DIMECRES		27		DIJOUS		28					
Espirals amb formatge (nata, brou de verdures i formatge) Truita a la paisana (pebrots, ceba, patates) Mandarina *PI				Lenties amb verdures (Tomàquet, ceba, porro, carbassó) Escalopins de porc en el seu suc i ceba Tomàquet amb formatge fresc logurt Ecològic Nadalç				Mongeta tendra i patata Pinxo de gall d'indi adobat Enciam i pastanaga Plàtan				Sopa de brou amb arròs (Pollastre, api, porro, pastanga i ceba) Lluç al forn Enciam i blat de moro Poma *PI							

* EN VERD EL DIA DE PROTEÏNA VEGETAL

* EN BLAU PRODUCTE ECOLÒGIC

* EN TARONJA PRODUCTE DE PRODUCCIÓ INTEGRADA

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 25 d'Octubre de 2011,

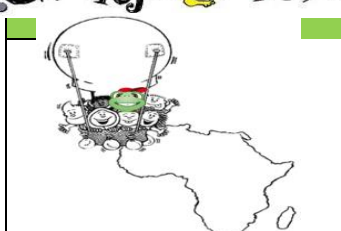
aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.



*Tots els menús van acompanyats amb aigua i pa produït a la comarca



Aquest mes en "Un Món de jocs" ÀFRICA



DIVENDRES 1

MENÚ CARNESTOLTES
 Pizza margarita disfressada
 Botifarra de pollastre amb amanida
 Carnaval de fruites

DILLUNS 4

Sopa de brou amb **fideus**
 (Pollastre, api, porro, pastanaga i ceba)
 Lluç al forn amb ceba i poma
 logurt natural *Fageda

DIMARTS 5

Trinxat de carbassó i **patata**
 Salsitxes de gall d'indi al forn
Enciam, cogombre i pastanaga
 Plàtan

DIMECRES 6

Lenties amb verdures
 (sofregit de tomàquet, ceba, pebrot i carbassó)
 Truita de patates i ceba
Enciam i tomàquet
 Mandarina *PI

DIJOUS 7

Mongeta verda amb **patata**
 Pollastre a les fines herbes
Enciam i tomàquet amanit
 Mandarina *PI

DIVENDRES 8

Arròs a la pagesa
 (Sofregit de ceba, porro, tomàquet i pastanaga)
Nuggets vegetals
Enciam i blat de moro
 Poma *PI

DILLUNS 11

Crema de carbassa i pastanaga
 (carbassa, ceba i pastanaga)
 amb rostes
 Mandonguilles de lluç amb salsa de tomàquet
 (Sofregit de tomàquet i ceba)
 amb patates fregides
 Plàtan

DIMARTS 12

Macarrons amb tomàquet i pastanaga
 (sofregit de ceba, pastanaga i tomàquet)
 Bacallà amb tomàquet al forn
Enciam, tomàquet i olives
 Pera *PI

DIMECRES 13

Lenties amb verdures
 (Carbassó, tomàquet, ceba i porro)
Patates amb formatge fresc al forn
Enciam, blat de moro i pipes
 Mandarina *PI

DIJOUS 14

Arròs amb tomàquet i orenga
 (sofregit de ceba, tomàquet i all)
 Truita a la francesa
Enciam, i pastanaga
 Poma *PI

DIVENDRES 15

Coliflor amb **patates** gratinada
 (amb nata i formatge)
 Vares de Lluç
 logurt natural *Fageda

DILLUNS 18

Mongeta verda amb **patata**
 Salmó al forn amb tomàquet
Enciam i tomàquet amanit
 Poma *PI

DIMARTS 19

Crema de carbassa i pastanaga
 (carbassa, ceba i pastanaga)
 amb picatostes
 Hamburguesa de **vedella**
Enciam i olives
 Mandarina *PI

DIMECRES 20

Arròs a la Cubana
 (sofregit de tomàquet i ceba amb ou dur)
 Pit de pollastre a la planxa
Enciam i pastanaga
 Pera *PI

DIJOUS 21

Espaguetis a la marinera
 (sofregit de ceba, tomàquet, pebrots amb tonyina)
 Bacallà al forn amb ceba i tomàquet
Enciam, pinya
 Plàtan

DIVENDRES 22

Cigrons amb arròs
 (ceba, tomàquet, pebrots)
Hamburguesa de verdures amb formatge
Enciam, blat de moro i pastanaga
 logurt natural *Fageda

DILLUNS 25

Espirals amb formatge
 (nata, brou de verdures i formatge)
 Truita a la paisana
 (pebrots, ceba, **patates**)
 i assortit de bolets
 Mandarina *PI

DIMARTS 26

Lenties amb verdures
 (Tomàquet, ceba, porro, carbassó)
 Escalopins de pollastre en el seu suc i ceba
 Tomàquet amb formatge fresc
logurt Ecològic Nadolç

DIMECRES 27

Mongeta tendra i **patata**
 Pinxo de gall d'indi adobat
Enciam i pastanaga
 Plàtan

DIJOUS 28

Sopa de brou amb **arròs**
 (Pollastre, api, porro, pastanaga i ceba)
 Lluç al forn
Enciam i blat de moro
 Poma *PI

DIVENDRES 29

* EN VERD EL DIA DE PROTEÏNA VEGETAL

* EN BLAU PRODUCTE ECOLÒGIC

* EN TARONJA PRODUCTE DE PRODUCCIÓ INTEGRADA

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 25 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.

*Tots els menús van acompanyats amb aigua i pa produït a la comarca



DILLUNS		4		DIMARTS		5		DIMECRES		6		DIJOUS		7		DIVENDRES		1	
<p>Aquest mes en "Un Món de jocs" ÀFRICA</p>																			
<p>Menú Carnestoltes Pizza margarita disfressada S/Carn Hamburguesa de verdures amb amanida Carnaval de fruites</p>																			
<p>Sopa de brou de verdures amb fideus (Col, api, porro, pastanaga i ceba) Varetes de verdures al forn amb ceba i poma logurt natural *Fageda</p>																			
<p>Trinxat de carbassó i patata Cigrons al forn Enciam, cogombre i pastanaga Plàtan</p>																			
<p>Lenties amb verdures (sofregit de tomàquet, ceba, pebrot i carbassó) Truita de patates i ceba Enciam i tomàquet Mandarina *PI</p>																			
<p>Mongeta verda amb patata Seitàn a les fines herbes Enciam i tomàquet amanit Mandarina *PI</p>																			
<p>Arròs a la pagesa (Sofregit de ceba, porro, tomàquet i pastanaga) Nuggets vegetals Enciam i blat de moro Poma *PI</p>																			
<p>Crema de carbassa i pastanaga (carbassa, ceba i pastanaga) amb rostres Seitàn amb salsa de tomàquet (Sofregit de tomàquet i ceba) amb patates fregides Plàtan</p>																			
<p>Macarrons amb tomàquet i pastanaga (sofregit de ceba, pastanaga i tomàquet) Formatge fresc amb tomàquet al forn Enciam, tomàquet i olives Pera *PI</p>																			
<p>Lenties amb verdures (Carbassó, tomàquet, ceba i porro) Patates amb formatge fresc al forn Enciam, blat de moro i pipes Mandarina *PI</p>																			
<p>Arròs amb tomàquet i orenga (sofregit de ceba, tomàquet i all) Truita a la francesa Enciam, i pastanaga Poma *PI</p>																			
<p>Coliflor amb patates gratinada (amb nata i formatge) Varetes de verdures logurt natural *Fageda</p>																			
<p>Mongeta verda amb patata Cigrons al forn amb tomàquet Enciam i tomàquet amanit Poma *PI</p>																			
<p>Crema de carbassa i pastanaga (carbassa, ceba i pastanaga) amb picatostes Truita de patates i ceba Enciam i olives Mandarina *PI</p>																			
<p>Arròs a la Cubana (sofregit de tomàquet i ceba amb ou dur) Formatge fresc al forn Enciam i pastanaga Pera *PI</p>																			
<p>Espaguetis amb tomàquet (sofregit de ceba, tomàquet, pebrots) Patates al forn amb ceba i tomàquet Enciam, pinya Plàtan</p>																			
<p>Cigrons amb arròs (ceba, tomàquet, pebrots) Hamburguesa de verdures amb formatge Enciam, blat de moro i pastanaga logurt natural *Fageda</p>																			
<p>Espirals amb formatge (nata, brou de verdures i formatge) Truita a la paisana (pebrots, ceba, patates) i assortit de bolets Mandarina *PI</p>																			
<p>Lenties amb verdures (Tomàquet, ceba, porro, carbassó) Seitàn en el seu suc i ceba Tomàquet amb formatge fresc logurt Ecològic Nadoç</p>																			
<p>Mongeta tendra i patata Cigrons al forn Enciam i pastanaga Plàtan</p>																			
<p>Sopa de brou de verdures amb arròs (Col, api, porro, pastanaga i ceba) Truita de patata i ceba Enciam i blat de moro Poma *PI</p>																			

* EN VERD EL DIA DE PROTEÏNA VEGETAL

* EN BLAU PRODUCTE ECOLÒGIC

* EN TARONJA PRODUCTE DE PRODUCCIÓ INTEGRADA

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 25 d'Octubre de 2011,

aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.

*Tots els menús van acompanyats amb aigua i pa produït a la comarca



DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
4		5		6		7		1	
<p>Aquest mes en "Un Món de jocs" ÀFRICA</p>		<p>MENÚ CARNESTOLTES Pizza margarita disfressada Botifarra d'ou amb amanida Carnaval de fruites</p>							
<p>Sopa de brou amb fideus (Pollastre, api, porro, pastanaga i ceba) Pollastre al forn amb ceba i poma logurt natural *Fageda</p>		<p>Trinxat de carbassó i patata Salsitxes de gall d'indi al forn Enciam, cogombre i pastanaga Plàtan</p>		<p>Lenties amb verdures (sofregit de tomàquet, ceba, pebrot i carbassó) Trita de patates i ceba Enciam i tomàquet Mandarina *PI</p>		<p>Mongeta verda amb patata Pollastre a les fines herbes Enciam i tomàquet amanit Mandarina *PI</p>		<p>Arròs a la pagesa (Sofregit de ceba, porro, tomàquet i pastanaga) Nuggets vegetals Enciam i blat de moro Poma *PI</p>	
11		12		13		14		15	
<p>Crema de carbassa i pastanaga (carbassa, ceba i pastanaga) amb rostres Mandonguilles amb salsa de tomàquet (Sofregit de tomàquet i ceba) amb patates fregides Plàtan</p>		<p>Macarrons amb tomàquet i pastanaga (sofregit de ceba, pastanaga i tomàquet) Pollastre amb tomàquet al forn Enciam, tomàquet i olives Pera *PI</p>		<p>Lenties amb verdures (Carbassó, tomàquet, ceba i porro) Patates amb formatge fresc al forn Enciam, blat de moro i pipes Mandarina *PI</p>		<p>Arròs amb tomàquet i orenga (sofregit de ceba, tomàquet i all) Trita a la francesa Enciam, i pastanaga Poma *PI</p>		<p>Coliflor amb patates gratinada (amb nata i formatge) Fingers de Pollastre logurt natural *Fageda</p>	
18		19		20		21		22	
<p>Mongeta verda amb patata Pollastre al forn amb tomàquet Enciam i tomàquet amanit Poma *PI</p>		<p>Crema de carbassa i pastanaga (carbassa, ceba i pastanaga) amb picatostes Cap de llom fornejat Enciam i olives Mandarina *PI</p>		<p>Arròs a la Cubana (sofregit de tomàquet i ceba amb ou dur) Pit de pollastre a la planxa Enciam i pastanaga Pera *PI</p>		<p>Espaguetis amb tomàquet (sofregit de ceba, tomàquet, pebrots) Trita a la francesa Enciam, pinya Plàtan</p>		<p>Cigrons amb arròs (ceba, tomàquet, pebrots) Hamburguesa de verdures amb formatge Enciam, blat de moro i pastanaga logurt natural *Fageda</p>	
25		26		27		28			
<p>Espirals amb formatge (nata, brou de verdures i formatge) Trita a la paisana (pebrots, ceba, patates) i assortit de bolets Mandarina *PI</p>		<p>Lenties amb verdures (Tomàquet, ceba, porro, carbassó) Escalopins de porc en el seu suc i ceba Tomàquet amb formatge fresc logurt Ecològic Nadolç</p>		<p>Mongeta tendra i patata Pinxo de gall d'indi adobat Enciam i pastanaga Plàtan</p>		<p>Sopa de brou amb arròs (Pollastre, api, porro, pastanaga i ceba) Pollastre al forn Enciam i blat de moro Poma *PI</p>			

* EN VERD EL DIA DE PROTEÏNA VEGETAL

* EN BLAU PRODUCTE ECOLÒGIC

* EN TARONJA PRODUCTE DE PRODUCCIÓ INTEGRADA

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 25 d'Octubre de 2011,

aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.

*Tots els menús van acompanyats amb aigua i pa produït a la comarca



Aquest mes en "Un Món de jocs" ÀFRICA



DIVENDRES 1

MENÚ CARNES TOLTES
Pizza margarita disfressada S/Ou
Botifarra de pollastre amb amanida
Carnaval de fruites

DILLUNS 4

Sopa de brou amb **fideus** S/Ou
(Pollastre, api, porro, pastanaga i ceba)
Lluç al forn amb ceba i poma
logurt natural *Fageda

DIMARTS 5

Trinxat de carbassó i **patata**
Salsitxes de gall d'indi al forn
Enciam, cogombre i pastanaga
Plàtan

DIMECRES 6

Lenties amb verdures
(sofregit de tomàquet, ceba, pebrot i carbassó)
Salmó al forn
Enciam i tomàquet
Mandarina *PI

DIJOUS 7

Mongeta verda amb **patata**
Pollastre a les fines herbes
Enciam i tomàquet amanit
Mandarina *PI

DIVENDRES 8

Arròs a la pagesa
(Sofregit de ceba, porro, tomàquet i pastanaga)
Nuggets vegetals S/Ou
Enciam i blat de moro
Poma *PI

DILLUNS 11

Crema de carbassa i pastanaga
(carbassa, ceba i pastanaga)
amb rostes
Mandonguilles amb salsa de tomàquet
(Sofregit de tomàquet i ceba)
amb patates fregides
Plàtan

DIMARTS 12

Macarrons S/Ou amb tomàquet i pastanaga
(sofregit de ceba, pastanaga i tomàquet)
Bacallà amb tomàquet al forn
Enciam, tomàquet i olives
Pera *PI

DIMECRES 13

Lenties amb verdures
(Carbassó, tomàquet, ceba i porro)
Patates amb formatge fresc al forn
Enciam, blat de moro i pipes
Mandarina *PI

DIJOUS 14

Arròs amb tomàquet i orenga
(sofregit de ceba, tomàquet i all)
Pollastre al forn
Enciam, i pastanaga
Poma *PI

DIVENDRES 15

Coliflor amb **patates** gratinada
(amb nata i formatge)
Varetes de Lluç S/Ou
logurt natural *Fageda

DILLUNS 18

Mongeta verda amb **patata**
Salmó al forn amb tomàquet
Enciam i tomàquet amanit
Poma *PI

DIMARTS 19

Crema de carbassa i pastanaga
(carbassa, ceba i pastanaga)
amb picatostes
Cap de llom fornejat
Enciam i olives
Mandarina *PI

DIMECRES 20

Arròs amb salsa de tomàquet
(sofregit de tomàquet i ceba)
Pit de pollastre a la planxa
Enciam i pastanaga
Pera *PI

DIJOUS 21

Espaguetis S/Ou a la marinera
(sofregit de ceba, tomàquet, pebrots amb tonyina)
Bacallà al forn amb ceba i tomàquet
Enciam, pinya
Plàtan

DIVENDRES 22

Cigrons amb arròs
(ceba, tomàquet, pebrots)
Hamburguesa de verdures amb formatge
Enciam, blat de moro i pastanaga
logurt natural *Fageda

DILLUNS 25

Espirals S/Ou amb formatge
(nata, brou de verdures i formatge)
Pollastre a la planxa
i assortit de bolets
Mandarina *PI

DIMARTS 26

Lenties amb verdures
(Tomàquet, ceba, porro, carbassó)
Escalopins de porc en el seu suc i ceba
Tomàquet amb formatge fresc
logurt Ecològic Nadolç

DIMECRES 27

Mongeta tendra i **patata**
Pinxo de gall d'indi adobat
Enciam i pastanaga
Plàtan

DIJOUS 28

Sopa de brou amb **arròs**
(Pollastre, api, porro, pastanaga i ceba)
Lluç al forn
Enciam i blat de moro
Poma *PI

* EN VERD EL DIA DE PROTEÏNA VEGETAL

* EN BLAU PRODUCTE ECOLÒGIC

* EN TARONJA PRODUCTE DE PRODUCCIÓ INTEGRADA

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 25 d'Octubre de 2011,

aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.

*Tots els menús van acompanyats amb aigua i pa produït a la comarca



DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
4		5		6		7		1	
<p>Aquest mes en "Un Món de jocs" ÀFRICA</p>		<p>Aquest mes en "Un Món de jocs" ÀFRICA</p>		<p>Aquest mes en "Un Món de jocs" ÀFRICA</p>		<p>Aquest mes en "Un Món de jocs" ÀFRICA</p>		<p>MENÚ CARNESTOLTES Pizza margarita disfressada S/G Botifarra d'ou S/G amb amanida Carnaval de fruites</p>	
<p>Sopa de brou amb fideus S/G (Pollastre, api, porro, pastanaga i ceba) Lluç al forn amb ceba i poma logurt natural *Fageda</p>		<p>Trinxat de carbassó i patata Salsitxes de gall d'indi al forn Enciam, cogombre i pastanaga Plàtan</p>		<p>Lenties amb verdures (sofregit de tomàquet, ceba, pebrot i carbassó) Trita de patates i ceba Enciam i tomàquet Mandarina *PI</p>		<p>Mongeta verda amb patata Pollastre a les fines herbes Enciam i tomàquet amanit Mandarina *PI</p>		<p>Arròs a la pagesa (Sofregit de ceba, porro, tomàquet i pastanaga) Nuggets vegetals S/G Enciam i blat de moro Poma *PI</p>	
11		12		13		14		15	
<p>Crema de carbassa i pastanaga (carbassa, ceba i pastanaga) amb rostes S/G Mandonguilles amb salsa de tomàquet (Sofregit de tomàquet i ceba) amb patates fregides Plàtan</p>		<p>Macarrons S/G amb tomàquet i pastanaga (sofregit de ceba, pastanaga i tomàquet) Bacallà amb tomàquet al forn Enciam, tomàquet i olives Pera *PI</p>		<p>Lenties amb verdures (Carbassó, tomàquet, ceba i porro) Patates amb formatge fresc al forn Enciam, blat de moro i pipes Mandarina *PI</p>		<p>Arròs amb tomàquet i orenga (sofregit de ceba, tomàquet i all) Trita a la francesa Enciam, i pastanaga Poma *PI</p>		<p>Coliflor amb patates gratinades (amb nata i formatge) Fingers de Peix logurt natural *Fageda</p>	
18		19		20		21		22	
<p>Mongeta verda amb patata Salmó al forn amb tomàquet Enciam i tomàquet amanit Poma *PI</p>		<p>Crema de carbassa i pastanaga (carbassa, ceba i pastanaga) amb picatostes S/G Cap de llom fornejat Enciam i olives Mandarina *PI</p>		<p>Arròs a la Cubana (sofregit de tomàquet i ceba amb ou dur) Pit de pollastre a la planxa Enciam i pastanaga Pera *PI</p>		<p>Espaguetis S/G a la marinera (sofregit de ceba, tomàquet, pebrots amb tonyina) Bacallà al forn amb ceba i tomàquet Enciam, pinya Plàtan</p>		<p>Cigrons amb arròs (ceba, tomàquet, pebrots) Hamburguesa de verdures amb formatge S/G Enciam, blat de moro i pastanaga logurt natural *Fageda</p>	
25		26		27		28			
<p>Espirals S/G amb formatge (nata, brou de verdures i formatge) Trita a la paisana (pebrots, ceba, patates) i assortit de bolets Mandarina *PI</p>		<p>Lenties amb verdures (Tomàquet, ceba, porro, carbassó) Escalopins de porc en el seu suc i ceba Tomàquet amb formatge fresc logurt Ecològic Nadalç</p>		<p>Mongeta tendra i patata Pinxo de gall d'indi adobat Enciam i pastanaga Plàtan</p>		<p>Sopa de brou amb arròs (Pollastre, api, porro, pastanaga i ceba) Lluç al forn Enciam i blat de moro Poma *PI</p>			

* EN VERD EL DIA DE PROTEÏNA VEGETAL

* EN BLAU PRODUCTE ECOLÒGIC

* EN TARONJA PRODUCTE DE PRODUCCIÓ INTEGRADA

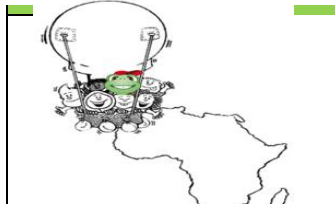
D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 25 d'Octubre de 2011,

aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.

*Tots els menús van acompanyats amb aigua i pa produït a la comarca



Aquest mes en "Un Món de jocs" ÀFRICA



DIVENDRES 1

MENÚ CARNESTOLTES
Pizza margarita disfressada S/L
Botifarra d'ou amb amanida
Carnaval de fruites

DILLUNS 4

Sopa de brou amb **fideus**
(Pollastre, api, porro, pastanga i ceba)
Lluç al forn amb ceba i poma
logurt natural S/L *Kaiku

DIMARTS 5

Trinxat de carbassó i **patata**
Salsitxes de gall d'indi al forn
Enciam, cogombre i pastanaga
Plàtan

DIMECRES 6

Lenties amb verdures
(sofregit de tomàquet, ceba, pebrot i carbassó)
Truita de patates i ceba
Enciam i tomàquet
Mandarina *PI

DIJOUS 7

Mongeta verda amb **patata**
Pollastre a les fines herbes
Enciam i tomàquet amanit
Mandarina *PI

DIVENDRES 8

Arròs a la pagesa
(Sofregit de ceba, porro, tomàquet i pastanaga)
Nuggets vegetals
Enciam i blat de moro
Poma *PI

DILLUNS 11

Crema de carbassa i pastanaga (S/L)
(carbassa, ceba i pastanaga)
amb rostes
Mandonguilles amb salsa de tomàquet
(Sofregit de tomàquet i ceba)
amb patates fregides
Plàtan

DIMARTS 12

Macarrons amb tomàquet i pastanaga
(sofregit de ceba, pastanaga i tomàquet)
Bacallà amb tomàquet al forn
Enciam, tomàquet i olives
Pera *PI

DIMECRES 13

Lenties amb verdures
(Carbassó, tomàquet, ceba i porro)
Patates al forn
Enciam, blat de moro i pipes
Mandarina *PI

DIJOUS 14

Arròs amb tomàquet i orenga
(sofregit de ceba, tomàquet i all)
Truita a la francesa
Enciam, i pastanaga
Poma *PI

DIVENDRES 15

Coliflor amb **patates** gratinades
amb formatge ratllat S/L
Varetes de Lluç
logurt natural S/L *Kaiku

DILLUNS 18

Mongeta verda amb **patata**
Salmó al forn amb tomàquet
Enciam i tomàquet amanit
Poma *PI

DIMARTS 19

Crema de carbassa i pastanaga (S/L)
(carbassa, ceba i pastanaga)
amb picatostes
Cap de llom fornejat
Enciam i olives
Mandarina *PI

DIMECRES 20

Arròs a la Cubana
(sofregit de tomàquet i ceba amb ou dur)
Pit de pollastre a la planxa
Enciam i pastanaga
Pera *PI

DIJOUS 21

Espaguetis a la marinera
(sofregit de ceba, tomàquet, pebrots amb tonyina)
Bacallà al forn amb ceba i tomàquet
Enciam, pinya
Plàtan

DIVENDRES 22

Cigrons amb arròs
(ceba, tomàquet, pebrots)
Hamburguesa de verdures S/L
Enciam, blat de moro i pastanaga
logurt natural S/L *Kaiku

DILLUNS 25

Espirals amb formatge sense lactosa
(brou de verdures i formatge S/L)
Truita a la paisana
(pebrots, ceba, **patates**)
i assortit de bolets
Mandarina *PI

DIMARTS 26

Lenties amb verdures
(Tomàquet, ceba, porro, carbassó)
Escalopins de porc en el seu suc i ceba
Tomàquet amb formatge S/L
logurt de soja *Alpro

DIMECRES 27

Mongeta tendra i **patata**
Pinxo de gall d'indi adobat
Enciam i pastanaga
Plàtan

DIJOUS 28

Sopa de brou amb **arròs**
(Pollastre, api, porro, pastanga i ceba)
Lluç al forn
Enciam i blat de moro
Poma *PI

* EN VERD EL DIA DE PROTEÍNA VEGETAL
* EN BLAU PRODUCTE ECOLÒGIC
* EN TARONJA PRODUCTE DE PRODUCCIÓ INTEGRADA

D'acord amb el reglament (UE) 1169/20111 del Parlament Europeu i del Consell de 25 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.



*Tots els menús van acompanyats amb aigua i pa produït a la comarca



DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
4		5		6		7		1	
<p>Aquest mes en "Un Món de jocs" ÀFRICA</p>						<p>MENÚ CARNES TOLTES Pizza S/PLV disfressada Botifarra d'ou amb amanida Carnaval de fruites</p>			
<p>Sopa de brou amb fideus (Pollastre, api, porro, pastanaga i ceba) Lluç al forn amb ceba i poma logurt de soja *Alpro</p>		<p>Trinxat de carbassó i patata Salsitxes de gall d'indi al forn Enciam, cogombre i pastanaga Plàtan</p>		<p>Lenties amb verdures (sofregit de tomàquet, ceba, pebrot i carbassó) Trita de patates i ceba Enciam i tomàquet Mandarina *PI</p>		<p>Mongeta verda amb patata Pollastre a les fines herbes Enciam i tomàquet amanit Mandarina *PI</p>		<p>Arròs a la pagesa (Sofregit de ceba, porro, tomàquet i pastanaga) Nuggets vegetals Enciam i blat de moro Poma *PI</p>	
11		12		13		14		15	
<p>Crema de carbassa i pastanaga (S/L) (carbassa, ceba i pastanaga) amb rostes Mandonguilles S/PLV amb salsa de tomàquet (Sofregit de tomàquet i ceba) amb patates fregides Plàtan</p>		<p>Macarrons amb tomàquet i pastanaga (sofregit de ceba, pastanaga i tomàquet) Bacallà amb tomàquet al forn Enciam, tomàquet i olives Pera *PI</p>		<p>Lenties amb verdures (Carbassó, tomàquet, ceba i porro) Patates al forn Enciam, blat de moro i pipes Mandarina *PI</p>		<p>Arròs amb tomàquet i orenga (sofregit de ceba, tomàquet i all) Trita a la francesa Enciam, i pastanaga Poma *PI</p>		<p>Coliflor amb patates amb tomàquet Fingers de peix logurt de soja *Alpro</p>	
18		19		20		21		22	
<p>Mongeta verda amb patata Salmó al forn amb tomàquet Enciam i tomàquet amanit Poma *PI</p>		<p>Crema de carbassa i pastanaga (S/L) (carbassa, ceba i pastanaga) amb picatostes Cap de llom fornejat Enciam i olives Mandarina *PI</p>		<p>Arròs a la Cubana (sofregit de tomàquet i ceba amb ou dur) Pit de pollastre a la planxa Enciam i pastanaga Pera *PI</p>		<p>Espaguetis a la marinera (sofregit de ceba, tomàquet, pebrots amb tonyina) Bacallà al forn amb ceba i tomàquet Enciam, pinya Plàtan</p>		<p>Cigrons amb arròs (ceba, tomàquet, pebrots) Hamburguesa de verdures S/PLV Enciam, blat de moro i pastanaga logurt de soja *Alpro</p>	
25		26		27		28			
<p>Espirals amb tomàquet (sofregit de ceba i tomàquet) Trita a la paisana (pebrots, ceba, patates) i assortit de bolets Mandarina *PI</p>		<p>Lenties amb verdures (Tomàquet, ceba, porro, carbassó) Escalopins de porc en el seu suc i ceba Tomàquet amanit amb oli i orenga logurt de soja *Alpro</p>		<p>Mongeta tendra i patata Pinxo de gall d'indi adobat Enciam i pastanaga Plàtan</p>		<p>Sopa de brou amb arròs (Pollastre, api, porro, pastanaga i ceba) Lluç al forn Enciam i blat de moro Poma *PI</p>			

* EN VERD EL DIA DE PROTEÏNA VEGETAL

* EN BLAU PRODUCTE ECOLÒGIC

* EN TARONJA PRODUCTE DE PRODUCCIÓ INTEGRADA

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 25 d'Octubre de 2011,

aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.



*Tots els menús van acompanyats amb aigua i pa produït a la comarca



DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
4		5		6		7		8	
<p>Aquest mes en "Un Món de jocs" ÀFRICA</p>		<p>MENÚ CARNESTOLTES Pizza S/PLV disfressada Botifarra d'ou amb amanida Carnaval de fruites</p>							
<p>Sopa de brou amb fideus (Pollastre, api, porro, pastanaga i ceba) Lluç al forn amb ceba i poma logurt de soja *Alpro</p>		<p>Trinxat de carbassó i patata Salsitxes de gall d'indi al forn Enciam, cogombre i pastanaga Plàtan</p>		<p>Lenties amb verdures (sofregit de tomàquet, ceba, pebrot i carbassó) Truita de patates i ceba Enciam i tomàquet Mandarina *PI</p>		<p>Mongeta verda amb patata Pollastre a les fines herbes Enciam i tomàquet amanit Mandarina *PI</p>		<p>Arròs a la pagesa (Sofregit de ceba, porro, tomàquet i pastanaga) Nuggets vegetals Enciam i blat de moro Poma *PI</p>	
11		12		13		14		15	
<p>Crema de carbassa i pastanaga (S/L) (carbassa, ceba i pastanaga) amb rostes Mandonguilles S/PLV amb salsa de tomàquet (Sofregit de tomàquet i ceba) amb patates fregides Plàtan</p>		<p>Macarrons amb tomàquet i pastanaga (sofregit de ceba, pastanaga i tomàquet) Bacallà amb tomàquet al forn Enciam, tomàquet i olives Pera *PI</p>		<p>Lenties amb verdures (Carbassó, tomàquet, ceba i porro) Patates al forn Enciam, blat de moro i pipes Mandarina *PI</p>		<p>Arròs amb tomàquet i orenga (sofregit de ceba, tomàquet i all) Truita a la francesa Enciam, i pastanaga Poma *PI</p>		<p>Coliflor amb patates amb tomàquet Fingers de peix logurt de soja *Alpro</p>	
18		19		20		21		22	
<p>Mongeta verda amb patata Salmó al forn amb tomàquet Enciam i tomàquet amanit Poma *PI</p>		<p>Crema de carbassa i pastanaga (S/L) (carbassa, ceba i pastanaga) amb picatostes Cap de llom fornejat Enciam i olives Mandarina *PI</p>		<p>Arròs a la Cubana (sofregit de tomàquet i ceba amb ou dur) Pit de pollastre a la planxa Enciam i pastanaga Pera *PI</p>		<p>Espaguetis a la marinera (sofregit de ceba, tomàquet, pebrots amb tonyina) Bacallà al forn amb ceba i tomàquet Enciam, pinya Plàtan</p>		<p>Cigrons amb arròs (ceba, tomàquet, pebrots) Hamburguesa de verdures S/PLV Enciam, blat de moro i pastanaga logurt de soja *Alpro</p>	
25		26		27		28			
<p>Espirals amb tomàquet (sofregit de ceba i tomàquet) Truita a la paisana (pebrots, ceba, patates) i assortit de bolets Mandarina *PI</p>		<p>Lenties amb verdures (Tomàquet, ceba, porro, carbassó) Escalopins de porc en el seu suc i ceba Tomàquet amanit amb oli d'oliva i orenga logurt de soja *Alpro</p>		<p>Mongeta tendra i patata Pinxo de gall d'indi adobat Enciam i pastanaga Plàtan</p>		<p>Sopa de brou amb arròs (Pollastre, api, porro, pastanaga i ceba) Lluç al forn Enciam i blat de moro Poma *PI</p>			

* EN VERD EL DIA DE PROTEÏNA VEGETAL

* EN BLAU PRODUCTE ECOLÒGIC



* EN TARONJA PRODUCTE DE PRODUCCIÓ INTEGRADA

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 25 d'Octubre de 2011,

aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.

*Tots els menús van acompanyats amb aigua i pa produït a la comarca



Aquest mes en "Un Món de jocs" ÀFRICA						DIVENDRES 1			
DILLUNS 4	Sopa de brou amb fideus (Pollastre, api, porro, pastanga i ceba) Lluç al forn amb ceba i poma logurt natural *Fageda	DIMARTS 5	Trinxat de carbassó i patata Salsitxes de gall d'indi al forn Enciam, cogombre i pastanaga Plàtan	DIMECRES 6	Lenties amb verdures (sofregit de tomàquet, ceba, pebrot i carbassó) Truita de patates i ceba Enciam i tomàquet Mandarina *PI	DIJOUS 7	Mongeta verda amb patata Pollastre a les fines herbes Enciam i tomàquet amanit Mandarina *PI	DIVENDRES 8	Arròs a la pagesa (Sofregit de ceba, porro, tomàquet i pastanaga) Nuggets vegetals S/FS Enciam i blat de moro Poma *PI
DILLUNS 11	Crema de carbassa i pastanaga (carbassa, ceba i pastanaga) amb rostes Mandonguilles amb salsa de tomàquet (Sofregit de tomàquet i ceba) amb patates fregides Plàtan	DIMARTS 12	Macarrons amb tomàquet i pastanaga (sofregit de ceba, pastanaga i tomàquet) Bacallà amb tomàquet al forn Enciam, tomàquet i olives Pera *PI	DIMECRES 13	Lenties amb verdures (Carbassó, tomàquet, ceba i porro) Patates amb formatge fresc al forn Enciam, blat de moro Mandarina *PI	DIJOUS 14	Arròs amb tomàquet i orenga (sofregit de ceba, tomàquet i all) Truita a la francesa Enciam, i pastanaga Poma *PI	DIVENDRES 15	Coliflor amb patates gratinades (amb nata i formatge) Fingers de peix logurt natural *Fageda
DILLUNS 18	Mongeta verda amb patata Salmó al forn amb tomàquet Enciam i tomàquet amanit Poma *PI	DIMARTS 19	Crema de carbassa i pastanaga (carbassa, ceba i pastanaga) amb picatostes Cap de llom fornejat Enciam i olives Mandarina *PI	DIMECRES 20	Arròs a la Cubana (sofregit de tomàquet i ceba amb ou dur) Pit de pollastre a la planxa Enciam i pastanaga Pera *PI	DIJOUS 21	Espaguetis a la marinera (sofregit de ceba, tomàquet, pebrots amb tonyina) Bacallà al forn amb ceba i tomàquet Enciam, pinya Plàtan	DIVENDRES 22	Cigrons amb arròs (ceba, tomàquet, pebrots) Hamburguesa de verdures amb formatge S/FS Enciam, blat de moro i pastanaga logurt natural *Fageda
DILLUNS 25	Espirals amb formatge (nata, brou de verdures i formatge) Truita a la paisana (pebrots, ceba, patates) i assortit de bolets Mandarina *PI	DIMARTS 26	Lenties amb verdures (Tomàquet, ceba, porro, carbassó) Escalopins de porc en el seu suc i ceba Tomàquet amb formatge fresc logurt Ecològic Nadalç	DIMECRES 27	Mongeta tendra i patata Pinxo de gall d'indi adobat Enciam i pastanaga Plàtan	DIJOUS 28	Sopa de brou amb arròs (Pollastre, api, porro, pastanga i ceba) Lluç al forn Enciam i blat de moro Poma *PI		

* EN VERD EL DIA DE PROTEÍNA VEGETAL

* EN BLAU PRODUCTE ECOLÒGIC

* EN TARONJA PRODUCTE DE PRODUCCIÓ INTEGRADA

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 25 d'Octubre de 2011,

aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.



*Tots els menús van acompanyats amb aigua i pa produït a la comarca



DILLUNS		4		DIMARTS		5		DIMECRES		6		DIJOUS		7		DIVENDRES		8	
<p>Aquest mes en "Un Món de jocs" ÀFRICA</p>																			
DILLUNS		4		DIMARTS		5		DIMECRES		6		DIJOUS		7		DIVENDRES		8	
<p>Sopa de brou amb fideus (Pollastre, api, porro, pastanga i ceba) Lluç al forn amb ceba i poma logurt natural *Fageda</p> <p>Trinxat de carbassó i patata Salsitxes de gall d'indi al forn Enciam, cogombre i pastanaga Plàtan</p> <p>Patates amb verdures (sofregit de tomàquet, ceba, pebrot i carbassó) Truita de patates i ceba Enciam i tomàquet Mandarina *PI</p> <p>Mongeta verda amb patata Pollastre a les fines herbes Enciam i tomàquet amanit Mandarina *PI</p> <p>Arròs a la pagesa (Sofregit de ceba, porro, tomàquet i pastanaga) Nuggets vegetals S/LL Enciam i blat de moro Poma *PI</p>																			
DILLUNS		11		DIMARTS		12		DIMECRES		13		DIJOUS		14		DIVENDRES		15	
<p>Crema de carbassa i pastanaga (carbassa, ceba i pastanaga) amb rostres Mandonguilles amb salsa de tomàquet (Sofregit de tomàquet i ceba) amb patates fregides Plàtan</p> <p>Macarrons amb tomàquet i pastanaga (sofregit de ceba, pastanaga i tomàquet) Bacallà amb tomàquet al forn Enciam, tomàquet i olives Pera *PI</p> <p>Patates amb verdures (Carbassó, tomàquet, ceba i porro) Patates amb formatge fresc al forn Enciam, blat de moro i pipes Mandarina *PI</p> <p>Arròs amb tomàquet i orenga (sofregit de ceba, tomàquet i all) Truita a la francesa Enciam, i pastanaga Poma *PI</p> <p>Coliflor amb patates gratinades (amb nata i formatge) Varetes de Lluç S/LL logurt natural *Fageda</p>																			
DILLUNS		18		DIMARTS		19		DIMECRES		20		DIJOUS		21		DIVENDRES		22	
<p>Mongeta verda amb patata Salmó al forn amb tomàquet Enciam i tomàquet amanit Poma *PI</p> <p>Crema de carbassa i pastanaga (carbassa, ceba i pastanaga) amb picatostes Hamburguesa de vedella Enciam i olives Mandarina *PI</p> <p>Arròs a la Cubana (sofregit de tomàquet i ceba amb ou dur) Pit de pollastre a la planxa Enciam i pastanaga Pera *PI</p> <p>Espaguetis a la marinera (sofregit de ceba, tomàquet, pebrots amb tonyina) Bacallà al forn amb ceba i tomàquet Enciam, pinya Plàtan</p> <p>Patates amb arròs (ceba, tomàquet, pebrots) Hamburguesa de verdures amb formatge S/LL Enciam, blat de moro i pastanaga logurt natural *Fageda</p>																			
DILLUNS		25		DIMARTS		26		DIMECRES		27		DIJOUS		28					
<p>Espirals amb formatge (nata, brou de verdures i formatge) Truita a la paisana (pebrots, ceba, patates) i assortit de bolets Mandarina *PI</p> <p>Patates amb verdures (Tomàquet, ceba, porro, carbassó) Escalopins de porc en el seu suc i ceba Tomàquet amb formatge fresc logurt Ecològic Nadolç</p> <p>Mongeta tendra i patata Pinxo de gall d'indi adobat Enciam i pastanaga Plàtan</p> <p>Sopa de brou amb arròs (Pollastre, api, porro, pastanga i ceba) Lluç al forn Enciam i blat de moro Poma *PI</p>																			

* EN VERD EL DIA DE PROTEÏNA VEGETAL

* EN BLAU PRODUCTE ECOLÒGIC

* EN TARONJA PRODUCTE DE PRODUCCIÓ INTEGRADA

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 25 d'Octubre de 2011,

aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.



*Tots els menús van acompanyats amb aigua i pa produït a la comarca



Aquest mes en "Un Món de jocs" ÀFRICA		DILLUNS 4		DIMARTS 5		DIMECRES 6		DIJOUS 7		DIVENDRES 8	
		<p>Sopa de brou amb fideus (Pollastre, api, porro, pastanga i ceba) Lluç al forn amb ceba i poma logurt natural *Fageda</p>		<p>Trinxat de carbassó i patata Salsitxes de gall d'indi al forn Enciam, cogombre i pastanaga Plàtan</p>		<p>Lenties amb verdures (sofregit de tomàquet, ceba, pebrot i carbassó) Trita de patates i ceba Enciam i tomàquet Mandarina *PI</p>		<p>Mongeta verda amb patata Pollastre a les fines herbes Enciam i tomàquet amanit Mandarina *PI</p>		<p>MENÚ CARNESTOLTES Pizza margarita disfressada Botifarra d'ou amb amanida Carnaval de fruites</p>	
DILLUNS 11		DIMARTS 12		DIMECRES 13		DIJOUS 14		DIVENDRES 15			
<p>Crema de carbassa i pastanaga (carbassa, ceba i pastanaga) amb rostres Mandonguilles amb salsa de tomàquet (Sofregit de tomàquet i ceba) amb patates fregides Plàtan</p>		<p>Macarrons amb tomàquet i pastanaga (sofregit de ceba, pastanaga i tomàquet) Bacallà amb tomàquet al forn Enciam, tomàquet i olives Pera *PI</p>		<p>Lenties amb verdures (Carbassó, tomàquet, ceba i porro) Patates amb formatge fresc al forn Enciam, blat de moro i pipes Mandarina *PI</p>		<p>Arròs amb tomàquet i orenga (sofregit de ceba, tomàquet i all) Trita a la francesa Enciam, i pastanaga Poma *PI</p>		<p>Coliflor amb patates gratinada (amb nata i formatge) Varetes de Lluç logurt natural *Fageda</p>			
DILLUNS 18		DIMARTS 19		DIMECRES 20		DIJOUS 21		DIVENDRES 22			
<p>Mongeta verda amb patata Salmó al forn amb tomàquet Enciam i tomàquet amanit Poma *PI</p>		<p>Crema de carbassa i pastanaga (carbassa, ceba i pastanaga) amb picatostes Cap de llom fornejat Enciam i olives Mandarina *PI</p>		<p>Arròs a la Cubana (sofregit de tomàquet i ceba amb ou dur) Pit de pollastre a la planxa Enciam i pastanaga Pera *PI</p>		<p>Espaguetis a la marinera (sofregit de ceba, tomàquet, pebrots amb tonyina) Bacallà al forn amb ceba i tomàquet Enciam, pinya Plàtan</p>		<p>Cigrons amb arròs (ceba, tomàquet, pebrots) Hamburguesa de verdures amb formatge Enciam, blat de moro i pastanaga logurt natural *Fageda</p>			
DILLUNS 25		DIMARTS 26		DIMECRES 27		DIJOUS 28					
<p>Espirals amb formatge (nata, brou de verdures i formatge) Trita a la paisana (pebrots, ceba, patates) i assortit de bolets Mandarina *PI</p>		<p>Lenties amb verdures (Tomàquet, ceba, porro, carbassó) Escalopins de porc en el seu suc i ceba Tomàquet amb formatge fresc logurt Ecològic Nadolç</p>		<p>Mongeta tendra i patata Pinxo de gall d'indi adobat Enciam i pastanaga Plàtan</p>		<p>Sopa de brou amb arròs (Pollastre, api, porro, pastanga i ceba) Lluç al forn Enciam i blat de moro Poma *PI</p>					


* EN VERD EL DIA DE PROTEÏNA VEGETAL

* EN BLAU PRODUCTE ECOLÒGIC

* EN TARONJA PRODUCTE DE PRODUCCIÓ INTEGRADA

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 25 d'Octubre de 2011,

aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.

		EL SOL DE MARÇ PORTA REFREDATS.						DIVENDRES 1	
DILLUNS 4		DIMARTS 5		DIMECRES 6		DIJOUS 7		DIVENDRES 8	
Crema de minestra de verdures (patata, pastanaga, mongeta) amb lluç Puré de fruita amb Mandarina *PI		Puré de carbassó, tomàquet i arròs amb gall d'indi Puré de fruita amb Poma *PI		Crema de mongeta tendra, ceba i patata amb bacallà Puré de fruita amb Plàtan		Puré de patata , bledes i carbassó (ceba, tomàquet) amb pollastre logurt natural *Fageda		Puré de sèmola d'arròs, porro, mongeta tendra i pastanaga amb salmò Puré de fruita amb Pera *PI	
DILLUNS 11		DIMARTS 12		DIMECRES 13		DIJOUS 14		DIVENDRES 15	
Brou amb pasta (Pollastre, api, porro, pastanga i ceba) i vedella Puré de fruita amb Poma *PI		Puré de sèmola d'arròs, carbassó, mongeta tendra i porro amb carn magra logurt natural *Fageda		Puré de carbassó, ceba i patata amb lluç Puré de fruita amb Mandarina *PI		Crema de mongeta tendra, ceba i patata amb pollastre Puré de fruita amb Plàtan		Puré de sèmola d'arròs, carbassó, porro, mongeta tendra i pastanaga amb bacallà Puré de fruita amb Pera *PI	
DILLUNS 18		DIMARTS 19		DIMECRES 20		DIJOUS 21		DIVENDRES 22	
Crema de bròquil, carbassó, ceba i semola d'arròs amb gall d'indi Puré de fruita amb Poma *PI		Crema de carbassa, pastanaga i patata amb bacallà Puré de fruita amb Pera *PI		Crema de minestra de verdures (patata, pastanaga, mongeta) amb pollastre Puré de fruita amb Mandarina *PI		Puré de sèmola d'arròs, patata , porro i pastanaga amb salmò logurt Ecològic Nadolç		Puré de carbasso patata , porro i pastanaga amb pollastre Puré de fruita amb Plàtan	
DILLUNS 25		DIMARTS 26		DIMECRES 27		DIJOUS 28			
Puré de patata , carbassa i carbassó (ceba, tomàquet) amb pollastre logurt natural *Fageda		Crema de pastanaga, carbassó i ceba amb gall d'indi Puré de fruita amb Mandarina *PI		Puré de sèmola d'arròs, mongeta verda, patata i pastanaga amb lluç Puré de fruita amb Poma *PI		Puré de carbassó mongeta tendra i porro amb carn magra logurt natural *Fageda			

* EN VERD EL DIA DE PROTEÏNA VEGETAL

* EN BLAU PRODUCTE ECOLÒGIC

* EN TARONJA PRODUCTE DE PRODUCCIÓ INTEGRADA

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 25 d'Octubre de 2011,

aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.

*Tots els menús van acompanyats amb aigua i pa produït a la comarca



								DIVENDRES 1	
								Puré de sèmola d'arròs, carbassó, mongeta tendra i porro amb gall d'indi Puré de fruita amb Pera *PI	
DILLUNS 4		DIMARTS 5		DIMECRES 6		DIJOUS 7		DIVENDRES 8	
Crema de minestra de verdures (patata, pastanaga, mongeta) amb lluç Puré de fruita amb Mandarina *PI		Puré de carbassó, tomàquet i arròs amb gall d'indi Puré de fruita amb Poma *PI		Crema de mongeta tendra, ceba i patata amb bacallà Puré de fruita amb Plàtan		Puré de patata, bledes i carbassó (ceba, tomàquet) amb pollastre logurt natural *Fageda		Puré de sèmola d'arròs, porro, mongeta tendra i pastanaga amb salmó Puré de fruita amb Pera *PI	
DILLUNS 11		DIMARTS 12		DIMECRES 13		DIJOUS 14		DIVENDRES 15	
Brou amb pasta (Pollastre, api, porro, pastanga i ceba) i vedella Puré de fruita amb Poma *PI		Puré de sèmola d'arròs, carbassó, mongeta tendra i porro amb carn magra logurt natural *Fageda		Puré de carbassó, ceba i patata amb lluç Puré de fruita amb Mandarina *PI		Crema de mongeta tendra, ceba i patata amb pollastre Puré de fruita amb Plàtan		Puré de sèmola d'arròs, carbassó, porro, mongeta tendra i pastanaga amb bacallà Puré de fruita amb Pera *PI	
DILLUNS 18		DIMARTS 19		DIMECRES 20		DIJOUS 21		DIVENDRES 22	
Crema de bròquil, carbassó, ceba i semola d'arròs amb gall d'indi Puré de fruita amb Poma *PI		Crema de carbassa, pastanaga i patata amb bacallà Puré de fruita amb Pera *PI		Crema de minestra de verdures (patata, pastanaga, mongeta) amb pollastre Puré de fruita amb Mandarina *PI		Puré de sèmola d'arròs, patata, porro i pastanaga amb salmó logurt Ecològic Nadalç		Puré de carbasso patata, porro i pastanaga amb pollastre Puré de fruita amb Plàtan	
DILLUNS 25		DIMARTS 26		DIMECRES 27		DIJOUS 28			
Puré de patata, carbassa i carbassó (ceba, tomàquet) amb pollastre logurt natural *Fageda		Crema de pastanaga, carbassó i ceba amb gall d'indi Puré de fruita amb Mandarina *PI		Puré de sèmola d'arròs, mongeta verda, patata i pastanaga amb lluç Puré de fruita amb Poma *PI		Puré de carbassó mongeta tendra i porro amb carn magra logurt natural *Fageda			

* EN VERD EL DIA DE PROTEÏNA VEGETAL

* EN BLAU PRODUCTE ECOLÒGIC

* EN TARONJA PRODUCTE DE PRODUCCIÓ INTEGRADA

D'acord amb el reglament (UE) 1169/20111 del Parlament Europeu i del Consell de 25 d'Octubre de 2011,

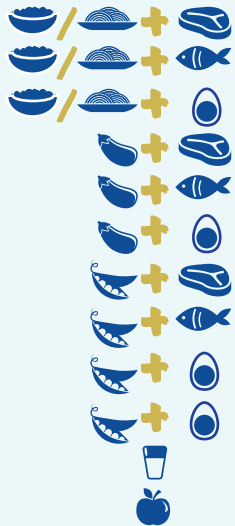
aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.



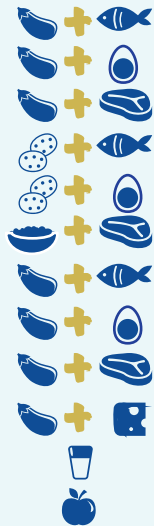
recomanacions del sopar

Us suggerim els grups d'aliments més adients per al sopar dels vostres fills i filles, per tal de completar la dieta equilibrada del dia. Aquestes orientacions us poden ajudar a planificar els sopars setmanals perquè siguin variats i saludables.

DINAR



SOPAR



aquest mes

Ens alimentem a la Primavera

Amb l'arribada de la primavera també arriben les al·lèrgies.

Si modifiquem alguns hàbits alimentaris podrem controlar millor els símptomes de les al·lèrgies estacionals.

Aquestes són algunes de les recomanacions nutricionals:

Les persones propenses a les rinitis al·lèrgiques o l'asma han d'augmentar en aquesta època el consum d'aliments rics en: **Vitamina B**, present a les carns magres, a les fruites i als vegetals de fulla verda; també protegeixen el sistema respiratori. **Vitamina C** i **àcid fòlic** (taronges i altres cítrics, llegums, cereals integrals i derivats, vegetals de fulla verda,...).

És important mantenir una dieta rica en antioxidants ja que els nutrients podrien ajudar a pal·liar els símptomes.

Els fruits secs i l'oli d'oliva són una rica font de **Vitamina E**, poderós antioxidant natural que ajuda les persones que pateixen eczema.

Les nous, les ametlles i els cacauets posseeixen alts nivells de magnesi que, juntament amb el calci, també ens protegeixen contra l'asma i altres malalties pulmonars.

10 mesos causes



El nostre recurs més valuós!

El 70% de la Terra està cobert d'aigua, però només un 3% és aigua dolça, i d'aquesta, la majoria (2%) està congelada.



D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els **AL·LÈRGENS** dels aliments que componen els menús que s'elaboren.

Informació nutricional del menú escolar diari

K	Energia (kcal)	P	Proteïna
H	Hidrats de carboni	L	Lípids